

Formate:

- Tagesworkshops
- Mehrtägige Seminare
- Wochenendseminare
- Vortragsveranstaltungen
- Einzelcoachings



Klaus Vogelsänger

Seminarleitung | Kommunikationstraining | Emphatisches Coaching®
Bildungsangebote im Selbsthilfebereich

Weissdornweg 128
50827 Köln
k.vogelsaenger@web.de
www.vogelsaenger.org

Tools/Methoden:

- Gespräche und Übungen in Kleingruppen und im Plenum
- Arbeit mit Szenen und künstlerischem Ausdruck
- Übungen zur Unterstützung der Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Erfahrungsorientierte und gemeinschaftsbildende Rituale
- Empathisches Feedback
- Gewaltfreie Kommunikation (GfK)
- Councilarbeit
- Open Space
- Bewegungsübungen

Die Essenz der Selbsthilfe fördern

Klaus Vogelsänger



Inspirierende Impulse für die (Selbsthilfe-) Gruppenarbeit

Die Essenz der Selbsthilfe in Gruppen ist eng verbunden mit essenziellen menschlichen Anliegen, also dem, was grundsätzlich für die Gesundheit und gesunde Entwicklung von Menschen bedeutsam ist. Es geht um Grundbedürfnisse, wie Wärme, Verständnis, Wertschätzung, gegenseitige Hilfe, Zugehörigkeit, persönliche Entwicklung und natürlich Gesundheit, um nur einige wesentliche Aspekte zu nennen.

Für Selbsthilfegruppen, Teams und Gemeinschaften ist es wichtig, sich immer wieder zu öffnen für Entwicklung, Erneuerung und frische Inspirationen. So wie die Jahreszeiten sich ändern und immer wieder neue Möglichkeiten eröffnen, so leben auch wir Menschen in einem stetigen Prozess von Veränderung, Wachstum und Weiterentwicklung. Leben ist Bewegung, das gilt auch für das Gruppen- und Gemeinschaftsle-

ben. Wie ist es möglich, dass Gruppen sich zu Gemeinschaften entwickeln, in denen die Potentiale und Ressourcen der Menschen im Zentrum stehen und gefördert werden? Welche gleichwertigen und möglichst hierarchiefreien Möglichkeiten und Methoden gibt es für Leitung, Moderation und Begleitung von Gruppen? Das sind wesentliche und zentrale Themen und Fragen in meinen Seminaren und Coachings.

Seminare und Workshops...nicht nur für Selbsthilfegruppen

Meine Workshop-, Seminar- und Coachingangebote ermutigen, weiter zu denken und sind Inspiration für neue lebendige und authentische Formen von Gruppenarbeit. Sie regen mit lebhaften und erfahrungsorientierten Methoden an, neue Haltungen und konkrete Ideen für ein gemeinschaftsbildendes Gruppenleben zu entwickeln. Hierbei stehen immer wieder die konkreten Erfahrungen und Fragen der TeilnehmerInnen im

Mittelpunkt. Mein Bedürfnis ist es Teil eines Wandlungs- und Entwicklungsprozesses zu sein, in dem die essenziellen menschlichen Bedürfnisse im Mittelpunkt stehen und in dem gemeinschaftliches Denken und Handeln gefördert werden – speziell in Selbsthilfegruppen!

Themenschwerpunkte meiner Workshops, Seminare und Coachings:

- Klärung von Funktionen und Rollen in der Gruppenleitung und Moderation
- Kommunikation in Gruppen
- Umgang mit herausfordernden Menschen und Situationen in Gruppen
- *Facilitating* – Begleitung von Gruppen auf Augenhöhe
- Gewaltfreie und transparente Kommunikation
- Gemeinschaftsbildung in Gruppen

- Konfliktmanagement
- Kreative Methoden und Rituale in der Gruppenarbeit
- Theater- und Szenearbeit als kraftvolle Tools für tieferes Verstehen und Erweiterung von Handlungsspielräumen
- Selbstmanagement und Selbstverantwortung stärken
- Grenzen setzen
- Balance zwischen Fürsorge und Selbstsorge
- Resilienz-Stärkung

