



**Frauenhaus  
Schleswig**  
Hilfe für Frauen in Not

## Beratung ohne Frauenhausaufenthalt

Du bist Dir nicht sicher, ob Du Dich aus der Gewaltbeziehung lösen möchtest und das Frauenhaus das Richtige für Dich ist?

Wir beraten Dich gerne bei Fragen, z.B. zu finanzieller Absicherung bei Trennung und Gewaltschutzmaßnahmen oder vermitteln andere passende Hilfen.

Alle Informationen werden vertraulich behandelt. Termin und Beratungsort werden vereinbart unter Tel. 04621 39 49 980.

### Spendenkonto:

**DE54 2145 0000 0105 5855 33**

Mit Ihrer Spende unterstützen wir mittellose Frauen und besondere Projekte und Angebote für die Kinder.

Finanziert wird das Frauenhaus durch

## Kontakt

Frauenhaus Schleswig  
Telefon: 04621 39 49 980  
E-Mail: [frauenhaus-sl@bruecke.org](mailto:frauenhaus-sl@bruecke.org)  
[www.frauenhaus-schleswig.de](http://www.frauenhaus-schleswig.de)

Wir sind jederzeit für Aufnahmeanfragen und Notfälle unter Tel. 04621 39 49 980 erreichbar.

Für alles Weitere haben wir Bürozeiten:  
Montag - Freitag: 9.00 - 14.00 Uhr

Aus Sicherheitsgründen ist die Adresse des Hauses geheim.

Post bitte an:  
Frauenhaus Schleswig  
Postfach 1107  
24821 Schleswig

Ein Unternehmen der  
Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.  
[www.bruecke.org](http://www.bruecke.org)



© 03/2024





## Hilfe für Frauen und Kinder in Not

Das Frauenhaus bietet Schutz, Unterstützung und Beratung für alle Menschen, die sich als Frau verstehen, mit und ohne Kinder, die von jeglicher Form von Gewalt in ihrem sozialen oder häuslichen Umfeld betroffen sind.

- Hast Du Angst Zuhause?
- Wirst Du bedroht?
- Wirst Du beleidigt oder beschimpft?
- Wird Dir gesagt, dass Du eine schlechte Frau bist?
- Wirst Du zu Dingen gezwungen, die Du nicht willst?
- Wirst Du zum Sex gezwungen?
- Wird Dir Dein Geld weggenommen?
- Wirst Du körperlich angegriffen?
- Wird Dein Handy kontrolliert?
- Darfst Du treffen wen Du willst?
- Wirst du isoliert oder eingesperrt?
- Darfst Du über Dein Leben selbst bestimmen?
- Darfst Du Zuhause entscheiden?
- Darfst du „Nein“ sagen?

Du hast die Möglichkeit im Frauenhaus ein selbstbestimmtes und neues Leben ohne Gewalt zu beginnen. Wir unterstützen Dich und Deine Kinder dabei parteilich.

Im Frauenhaus musst Du keine Miete zahlen. Die Versorgung für Dich und Deine Kinder musst Du selbst übernehmen. Wir helfen Dir bei der Beantragung von Sozialleistungen, wenn Du kein eigenes Geld hast.

Deine Anonymität wird gewahrt. Du kannst mit Deinen Kindern so lange im Haus bleiben, wie es für Dich notwendig ist.

## Wohnen im Frauenhaus

Du wohnst im Frauenhaus eigenständig und selbstverantwortlich. In der Regel bekommst Du ein eigenes Zimmer für Dich und Deine Kinder. Gemeinschaftlich werden Küche, Bad, Wohnzimmer, Kinderzimmer und Garten geteilt. Grundlage ist ein gewaltfreies Zusammenleben ohne Diskriminierung.

## Deine Kinder sind wichtig

### Wir bieten

- Hilfe bei der Vermittlung in Schule
- Spielmöglichkeiten für alle Altersgruppen
- einen Innenhof zum Spielen
- pädagogische Gruppen- und Einzelangebote
- bei Bedarf Vermittlung in medizinische und weitere Hilfen

